

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета,  
протокол №\_1 от « 30 » августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ "ЧСОШ им. Гаврилова  
М.В."  
Е.Г.Потемина  
«03» *августа* 2018 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Чесменская средняя общеобразовательная школа имени  
Гаврилова М.В.»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ «СОШ № 10», учебным планом МБОУ «СОШ № 10», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.6. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.
- 2.8. Обучение в ОО ведется:
- в 1-8-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
  - в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2--11-х классах составляет 45 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.
- 2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут – 1 смена; в 14 часов 00 минут – 2 смена.
- 2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью по 15 минут.
- 2.13. Расписание звонков:

1 смена

2 смена

1 урок: 8.30 – 9.15

1 урок: 14.00-14.40

2 урок: 9.25 – 10.10

2 урок: 14.50-15.30

3 урок: 10.25 – 11.10

3 урок: 15.40-16.20

4 урок: 11.25 – 12.10

4 урок: 16.30-17.10

5 урок: 12.25 – 13.10

5 урок: 17.20-18.00

6 урок: 13.20 -14.05

(Приложение 2)

7 урок: 14.15-15.00

- 2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| классы  | 6-дневная учебная неделя не более | 5-дневная учебная неделя не более |
|---------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1       |                                   | 21                                |
| 2 - 4   |                                   | 23                                |
| 5       | 32                                |                                   |
| 6       | 33                                |                                   |
| 7       | 35                                |                                   |
| 8 - 9   | 36                                |                                   |
| 10 - 11 | 37                                |                                   |

- 2.15. В ОО для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы (при условии набора 2-х классов комплектов). Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.
- 2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.  
При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.
- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.22. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся, на основании заключенного договора о сотрудничестве с медицинским Учреждением. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.23. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.24. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим питания обучающихся**

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4 уроков.

#### **4. Режим каникулярного времени**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
- 5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.6. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Положением о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Чесменская средняя общеобразовательная школа имени Гаврилова М.В.»

- 5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

- 5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно –правовыми документами Министерства образования РФ.

#### **6.Режим двигательной активности обучающихся**

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, на основании справок о здоровье обучающихся. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## 7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Протокол заседания Родительского комитета школы №1 от 28.08. 2018 г.

**График  
организации образовательного процесса  
на 2018-2019 уч. год**

|               | Дата               |                    | Продолжительность<br>(количество учебных<br>недель) |
|---------------|--------------------|--------------------|---|
|               | начала<br>четверти | окончания четверти |   |
| 1-ая четверть | 01.09.2018г.       | 26.10.2018г.       | 8,5   |
| 2-ая четверть | 06.11.2018г.       | 28.12.2018г.       | 8   |
| 3-я четверть  | 12.01.2019г.       | 21.03.2019г.       | 10  |
| 4-я четверть  | 30.03.2019г.       | 31.05.2019г.       | 8   |

|          | Дата              |                   | Продолжительность в<br>днях |
|----------|-------------------|-------------------|-----------------------------|
|          | начала<br>каникул | окончания каникул |                             |
| осенние  | 29.10.2018г.      | 05.11.2018г.      | 7                           |
| зимние   | 29.12.2018г.      | 11.01.2019г.      | 14                          |
| весенние | 22.03.2019г.      | 29.03.2019г.      | 10                          |
| Летние   | 01.06.2019г.      | 31.08.2019г.      | 92                          |

Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы с 18.02.2019г. по 24.02.2019г.

## Расписание звонков

| 1 смена  |       |       | 2 смена  |       |       |
|----------|-------|-------|----------|-------|-------|
| урок 1   | 8-30  | 9-15  | урок 1   | 14-00 | 14-40 |
| перемена | 9-15  | 9-25  | перемена | 14-40 | 14-50 |
| урок 2   | 9-25  | 10-10 | урок 2   | 14-50 | 15-30 |
| перемена | 10-10 | 10-25 | перемена | 15-30 | 15-40 |
| урок 3   | 10-25 | 11-10 | урок 3   | 15-40 | 16-20 |
| перемена | 11-10 | 11-25 | перемена | 16-20 | 16-30 |
| урок 4   | 11-25 | 12-10 | урок 4   | 16-30 | 17-10 |
| перемена | 12-10 | 12-25 | перемена | 17-10 | 17-20 |
| урок 5   | 12-25 | 13-10 | урок 5   | 17-20 | 18-00 |
| перемена | 13-10 | 13-20 |          |       |       |
| урок 6   | 13-20 | 14-05 |          |       |       |
| перемена | 14-05 | 14-15 |          |       |       |
| урок 7   | 14-15 | 15-00 |          |       |       |